

12 années d'expérience de l'accompagnement professionnel

Compétences

- Accompagner, conduire des entretiens individuels, animer des sessions collectives
- Procéder à des diagnostics personnels et professionnels
- Co-construire, conseiller et orienter
- Mobiliser, optimiser, développer les compétences
- Elaborer, valider et sécuriser les parcours
- Développer des partenariats
- Encadrer l'échange de pratique

Personnalité

- Capacité à instaurer un climat de confiance
- Sens de l'initiative
- Intuition, spontanéité et ouverture
- Gestion des priorités
- Forte capacité d'adaptation

Diplômes

- **Certification RNCP Coach Professionnel**
D. JAILLON - CAPP 2021

- **Master II, Maîtrise, Licence, DEUG Sciences Humaines et Sociales (Spécialité sociologie)**
Université d'Evry Val d'Essonne 2009

Principales formations

- **Touch For Health - Kinésiologie** 2023
Adeline Monné, La Baconnière
- **Praticienne en Hypnose SAJECE** 2022
Groupe Sajece, Cholet
- **Ennéagramme (Les bases)** 2022-2021-2020
Daniel Morel Institut, Peillac (22)
- **La conduite du Bilan de Compétences** 2018
Cabinet Cyrille Sempé, Le Mans

Champs d'intervention

• PROJET PROFESSIONNEL

Construire un projet et une trajectoire professionnelle – Choisir une orientation – Évaluer les opportunités professionnelles

• POSTURE ET POSITIONNEMENT

Donner sens - S'adapter à des changements - S'affirmer – Déceler et développer les potentialités et les compétences comportementales

• SOUFFRANCE AU TRAVAIL

Gérer les conflits – Mieux vivre en poste de travail – Prévenir l'épuisement professionnel – Comprendre les attentes managériales – Appréhender l'handicap en situation professionnelle

• CHANGEMENT

Accompagner une prise ou une évolution de poste – S'adapter à de nouveaux outils et organisations – Aider à la mobilité professionnelle et géographique – Préparer à la retraite

• MEDIATION RH

Accompagner la gestion de situations difficiles – Soutenir la nouveauté – Favoriser les liens – Accompagner les pratiques managériales

• RECHERCHE D'EMPLOI ET PLACEMENT

Recruter – Développer la connaissance du marché – Adapter les outils et techniques de recherche d'emploi – Déterminer des stratégies efficaces – Aider à la prise de décision – Accélérer le repositionnement

Dispositifs d'accompagnement

- Bilan de compétences
- Outplacement
- Cellule de reclassement
- Bilan professionnel
- Sourçing professionnel
- Relais carrière
- Coaching professionnel
- Bilan d'orientation
- Cellule écoute-conseil
- Accompagnement socio-professionnel
- Etc.

Expériences professionnelles

- **Consultante experte** Depuis avr. 2022
EURL Jeanne BOURGAULT
- **Consultante RH** Nov. 2015 à avr. 2022
Envergure - Groupe Actual, Laval
- **Conseillère en insertion professionnelle** Oct. 2009 à nov. 2015
Avenir Formation 53, Laval