

# OFFRE D'EXPERTISE

*Accompagnement  
professionnel et personnel*



**Jeanne BOURGAULT**  
Consultante experte  
Coach professionnelle certifiée

# LES CHAMPS D'INTERVENTION

DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

## PROJET PROFESSIONNEL

Construire un projet et une trajectoire professionnelle – Choisir une orientation – Évaluer les opportunités professionnelles

## POSTURE

### ET POSITIONNEMENT

Donner sens - S'adapter à des changements - S'affirmer – Déceler et développer les potentialités et les compétences comportementales

## RECHERCHE D'EMPLOI ET PLACEMENT

Recruter – Développer la connaissance du marché – Adapter les outils et techniques de recherche d'emploi – Déterminer des stratégies efficaces – Aider à la prise de décision – Accélérer le repositionnement

## CHANGEMENT

Accompagner une prise ou une évolution de poste – S'adapter à de nouveaux outils et organisations – Aider à la mobilité professionnelle et géographique – Préparer à la retraite

## MEDIATION RH

Accompagner la gestion de situations difficiles – Soutenir la nouveauté – Favoriser les liens – Accompagner les pratiques managériales

## SOUFFRANCE AU TRAVAIL

Gérer les conflits – Mieux vivre en poste de travail – Prévenir l'épuisement professionnel – Comprendre les attentes managériales – Appréhender l'handicap en situation professionnelle





# LES CHAMPS D'INTERVENTION

DEVELOPPEMENT PERSONNEL

## **PROJET PERSONNEL**

Atteindre ses objectifs – Identifier son projet de vie – Réaliser un plan d'actions – Sécuriser

## **ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT**

Evaluer et comprendre – Aider à la décision - Activer le changement

## **CONSCIENCE DE SOI**

Mieux se connaître – Identifier et comprendre ses mécanismes cognitifs et de comportement – Développer l'estime de soi et la confiance en soi – Gérer ses émotions

## **RÉALISATION PERSONNELLE**

Réaliser ses aspirations – Repérer ses points de blocage – Développer ses potentialités – Etre la meilleure version de soi-même

## **MAIS AUSSI...**

Coaching guidance  
Soins Ki-Auro  
Hypnose Sajece  
Test Ennéagramme  
Profil Human Design

etc.

# CONTACTS

---

Besoin de poser une question ?  
Envie de partager une situation ?  
A la recherche d'une solution ?

**L'échange est le meilleur outil  
pour y répondre !**

N'hésitez donc pas à me contacter.  
Tout échange est confidentiel et  
sans engagement.



**Jeanne BOURGAULT**

**06 23 99 45 61**

**contact@jeanne-bourgault.fr**

**www.jeanne-bourgault.fr**